

WALZ

DIE METZGEREI



Wochen-Highlights

vom Di 16.04. - Sa 20.04.2024

Schinken-Spargelauf

Zutaten:

1 kg Spargel weiß (oder 500 g weiß und grün), 300 g Hinterschinken, 150 g Lachsschinken, 3 Eier, 1 Becher Sahne, 200 g geriebener Emmentaler, etwas Salz, Pfeffer, geriebener Muskat, 1 TL Zucker, ca. 20 g Butter

Zubereitung:

Den Spargel schälen (bei grünem Spargel nur die Enden abschneiden) und in ca. 5 cm lange Stückchen schneiden.

In Wasser mit Salz und Zucker ca. 15 Minuten bissfest kochen.

In der Zwischenzeit die beiden Schinkensorten in feine Streifen schneiden und in der Pfanne mit etwas Butter anbraten.

Dann den Spargel abgießen, abtropfen lassen und eine Auflaufform mit der restlichen Butter einfetten. Die Spargelstücke hineingeben und den Schinken untermischen. Die Eier mit Sahne, Muskatnuss, Pfeffer und Salz verrühren (wer mag gibt etwas frischen Schnittlauch dazu) und über den Spargel gießen. Den Auflauf ca. 15 Minuten im Backofen bei 180-200 °C überbacken, den Käse erst 5 Minuten vor Ende der Backzeit darüberstreuen. Dazu schmeckt frischer Blattsalat.

Wir wünschen viel Spaß bei der Zubereitung und guten Appetit.

Frisches Fleisch

Frische Wurst

Schaschliktopf

mit frischem Paprika
topffertig zubereitet 100 g € 1,28

Nusschinken

passt perfekt
zum Spargel 100 g € 1,77

Magere Rinderschulter

zum Schmoren
und Kochen 100 g € 1,68

Frische Rostbratwurst

beliebt im Sauerkraut
oder zum Grillen 100 g € 1,34

Cevapcici

auch beliebt
zum Grillen 100 g € 1,36

Bierwurst und Käsebierwurst

die beliebte
Brotzeitwurst 100 g € 1,36

Cordon Bleu

mit Schinken und
Käse gefüllt 100 g € 1,34

Frühstückswurst

im Geleemantel
kräftig gewürzt 100 g € 1,28

Salat und Käse

Wir empfehlen

Schweizer Wurstsalat

herzhaft, deftig
angemacht 100 g € 1,34

Krautschupfnudeln

mit geräuchertem Schinken und
Sauerkraut pfannenfertig
zubereitet 100 g € -,78

Scheidegger

Bärlauch Käse
mind. 50 % Fett i. Tr. 100 g € 1,78

Treue Coupon

Abgeben und genießen

Gegen Abgabe dieses
Treue-Coupons erhalten Sie
bei Ihrem Einkauf ab EUR 15,-
von Di 16.04. - Sa 20.04.2024

1 kleine Schinkenwurst

++ GRATIS ++