

# Walz

## DIE METZGEREI

### Hähnchen-Kürbis-Pfanne

#### Zutaten für 4 Portionen:

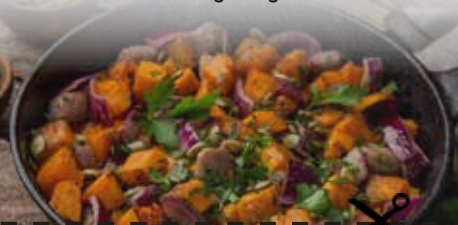
600 g Kürbisfleisch, 1 Stange Lauch, 600 g Hähnchenbrustfilet, 3 EL Öl, 150 ml Hühnerbrühe, 150 g Crème fraîche, 4 EL Preiselbeeren, Salz, Pfeffer

#### Zubereitung:

Kürbisfleisch in 1 cm große Würfel schneiden. Lauch putzen, längs aufschneiden, gründlich waschen und in feine Ringe schneiden. Etwas Lauchgrün zum Garnieren beiseite legen. Hähnchenbrustfilet fein schnetzeln und mit Salz und Pfeffer würzen. Öl in einer Pfanne erhitzen, Hähnchenfleisch rundherum scharf anbraten und wieder aus der Pfanne nehmen. Lauch und Kürbis in die Pfanne geben, kurz anbraten, dann mit der Brühe ablöschen und zugedeckt etwa 5 Minuten dünsten lassen.

Crème fraîche und Hähnchenfleisch zum Gemüse geben, gründlich umrühren und noch einmal kurz aufkochen lassen, dann mit Salz und Pfeffer würzen.

Geschnetzelt auf Tellern anrichten - z.B. mit grünen Bandnudeln als Beilage - und mit je einem Löffel Preiselbeeren sowie etwas Lauchgrün garnieren.



## Treue Coupon

### Abgeben und genießen

Gegen Abgabe dieses Treue-Coupons erhalten Sie bei Ihrem Einkauf ab EUR 15,- von Di 13.10. - Sa 17.10.2026

1 kleine Lyoner

**++ GRATIS ++**

# Wochen-Highlights

vom Di 13.10. - Sa 17.10.2026

## Frisches Fleisch

### Schäufele ohne Knochen

deftig gepökelt und geräuchert

100 g € 1,36

### Sauerbraten

magere Bratenstücke küchenfertig eingelegt

100 g € 1,98

### Hähnchenbrustfilet

natur oder pfannenfertig gewürzt

100 g € 1,58

### Italienische Schnitzel

in Kräuter-Parmesan Panade fertig zubereitet

100 g € 1,48

## Frische Wurst

### Feiner Nusschinken

mild gepökelt und im eigenen Saft gekocht

100 g € 1,98

### Mettwurst

fein und grob mit Naturgewürzen

100 g € 1,38

### Frische Schinkenwurst

mit viel magerer Schinkeneinlage

100 g € 1,58

### Nackte Bratwurst

mit reinen Naturgewürzen

100 g € 1,36

## Salat und Käse

### Frischer Kosakensalat

herzhaft deftig angemacht

100 g € 1,44

### Grünländer

45 % Fett i. Tr.

100 g € 1,68

## Wir empfehlen

### Metzgermeister

#### Sauerkraut

fertig gekocht

100 g € -,77